

Speziellen Therapien häufiger Krankheitsbilder

Rückenschmerzen

Ischias - Hexenschuss - es im Kreuz haben - Lumbago - Bandscheibenprobleme
- der gleiche Begriff für ein häufiges Gesundheitsproblem, welches zur Einschränkung Ihrer Lebensqualität führt.

Ziel der Komfortleistung:

- möglichst schnell wieder beweglich zu werden
- weiteren Beschwerden vorzubeugen!
- Ihnen wieder zu ermöglichen zu handeln
- sie für ein sportliches Leben zu begeistern

Das Kompaktprogramm umfasst folgende Leistungen:

- Anamnese der Beschwerden ausführliche Besprechung der Ursachen
- spezielle Ganzkörperuntersuchung Untersuchung aller Funktionen
- Wärmeanwendung Rotlicht
- Lasertherapie Aktivierung der Schmerzlinderung durch Zellheilung
- mechanische Massage löst muskuläre Verspannungen
- besondere Infiltrationstherapie (Neuraltherapie - Akupunktur) Durchblutungsfördernde, entzündliche und Schmerz lindernde Spritzen / Nadelungen
- Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) gezielte elektrische Nervenstimulation zur Schmerzlinderung und Entspannung
- ggf. manualtherapeutische Mobilisation Lösung von Wirbelsäulenblockaden
- ggf. Schröpftherapie Aktivierung des Zellstoffwechsels
- ggf. Kinesio Tapeverband Entlastung der schmerzhaften Muskulatur
- ggf. progressive Muskelrelaxation nach Jakobson (PMR) Entspannungsverfahren in der Gruppe

Erschöpfung / Müdigkeit / Kraftlosigkeit (Burnout)

Erschöpft, kraftlos, abgeschlagen? Immer matt und müde?

Die Facetten des Burnout!

Burnout ist ein geistiger, körperlicher und seelischer Erschöpfungszustand, der sich über ein paar Wochen, bisweilen auch über Jahre hinziehen kann. Etwas salopp ausgedrückt können wir sagen: Die Batterie ist leer. Es fehlt die Kraft zum Leben. Nach harter geistiger oder körperlicher Arbeit erschöpft zu sein, ist ein ganz normaler Zustand. Entspannung oder Urlaub schaffen hier Abhilfe. Wer ausgebrannt ist, dem hilft weder ein Urlaub noch das „Zurückschalten eines Ganges“.

Wie zeigt sich Burnout?

- Lustlosigkeit
- Gereiztheit
- Gefühle des Versagens
- mangelndes Interesse am Beruf
- permanente Müdigkeit
- Schlafstörungen
- Konzentrationsstörungen
- Stimmungsschwankungen

Körperliche Beschwerden:

- Kopfschmerzen

- Magen-Darm-Beschwerden

Typisch ist auch:

- Rückzug von Kollegen, Kunden, Freunden und Bekannten

Nach einer gründlichen Untersuchung bieten wir Ihnen ein spezielles Programm, das Ihnen hilft Ihre Reserven wieder aufzuladen.

Das Premiumprogramm umfasst:

Lichttherapie: Beeinflussung der Stimmung durch Ausschüttung von Glückshormonen!

Sauerstofftherapie: Anregung des Zellstoffwechsels durch maximale Sauerstoffversorgung unterversorgter Zellen und Organe!

Vitalkurinfusionen: Aktiviert den Leber- und Nierenstoffwechsel und damit die Kraftwerke des Körpers!

Immuninfusionen: mobilisiert und stärkt Ihre Abwehr!

Entgiftungsinfusionen: fördert die Ausscheidung giftiger Stoffwechselprodukte und Umweltgifte!

Vitamin Power Spritzenkur: gleicht das Vitamindefizit der Zellen aus und stellt die Organfunktionen wieder her!

Eiseninfusionen: Füllt die Speicher auf und stellt den funktionstüchtigen Stoffwechsel wieder her ggf. spezielle homöopathische Behandlung: Aktivierung der Selbstheilungskräfte ihres Körpers = aktive Hilfe zur Selbsthilfe ihres Körpers.

Naturheilkundliche Ordnungstherapie: Beseitigung von krankmachenden Störfaktoren, Wiederherstellung der Gesundheit durch Aktivierung eigener Ressourcen!