

## **Geriatric - Altersheilkunde**

### **Liebe Patientinnen und Patienten,**

als hausärztlich tätige Ärzte ist die Geriatrie (Altersheilkunde) ein wesentlicher Bestandteil unserer täglichen Arbeit.

Patientinnen und Patienten des höheren Lebensalters stellen mit ihren körperlichen, geistigen, sozialen und funktionellen Einschränkungen eine besondere Herausforderung dar. Aufgrund der Komplexität der Versorgung von Geriatrischen Patienten, hat Frau Dr. Schulze-Schay und Herr Dr. Schay im Mai 2014 eine spezielle Zusatzausbildung zur "**Geriatrischen Grundversorgung**" abgeschlossen. Darüberhinaus hat Frau Dr. Schulze-Schay im Oktober 2017 die Zusatzqualifikation "**Spezialisierte geriatrische Diagnostik**" erhalten. Diese umfasst die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Haus- und Fachärzten per Überweisung und weiterer spezialisierter Diagnostik und Therapie mit Logopäden, Physio- und Ergotherapeuten.

Besonders die sogenannte Mehrfachmedikation (Polypharmazie) [Medikamente, die bei mehreren Erkrankungen gegeben werden] liegt uns am Herzen und wir wollen gerne mit Ihnen als Patientinnen und Patienten, aber auch mit Ihren Angehörigen, einen guten Weg beschreiten zwischen dem

**"... so viel wie nötig, so wenig wie möglich!"**

Geben Sie grundsätzlich bei Ihrem Hausarzt alle Medikamente an! Auch die freiverkäuflichen aus Apotheke und Drogerie. Medikamente beispielsweise zur Appetitsteigerung oder Förderung Ihres Schlafes sprechen Sie bitte mit Ihrem behandelnden Arzt ab!

In unserer Praxis führen wir umfassende Testverfahren (Assesments) durch, die für ältere Menschen entwickelt wurden. Dabei wird mit standardisierten Fragebögen nach Leistungseinbußen und Beschwerden geforscht, um diesen zielgerecht therapeutisch zu begegnen.

Auch unser Team ist hinsichtlich der Behandlung und Betreuung älterer Menschen geschult, so wie Sie es von Hausärzten erwarten dürfen.